

MATFATET:

TROLL-EPLER

AKTIV!



DU TRENGER:

- ➔ Epler og kjernehus-utstikker
- ➔ Rosiner
- ➔ Nøtter
- ➔ Sukker
- ➔ Kanel
- ➔ Aluminiumsfolie
- ➔ Ved
- ➔ Fyrstikker

ÅRSTID:

Vinter - Høst - Vår.

Du kan gjøre det hele året, enten over grillen ute, eller inne i peisen!

HVA:

Bål-digg!

HVORFOR:

Fordi trolle ikke er de eneste som liker slike epler. De er virkelig gode, og bør absolutt prøves ut!

SLIK GJØR DU:

Stikk ut kjernehus og fyll epler med rosiner, nøtter, sukker og kanel. Pakk eplene inn i aluminiumsfolie og stek på glørne i et kvarters tid.

ELLERS:

Ellers er det lov å bruke fantasien, men husk at eplene er veldig varme når de kommer ut av glørne. Venter man for lenge kan det komme troll å ta dem, så her gjelder å være presis.

EGNE NOTATER:



MILJØAGENTENE



MED RETT TIL Å SI IFRA

Finn flere aktivitetsark på www.miljoagentene.no/aktiv