

Oppdatert per 5. november 2020

Retningslinjer for smitteforebyggende tiltak ved aktiviteter i Miljøagentene

Miljøagentene har ansvar for at aktiviteter og arrangementer i vår regi er i tråd med råd og anbefalinger om smittevern fra helsemyndighetene.

Miljøagentene skal gjøre vår samfunnsinnsats for å redusere risikoen for at smitte av covid-19 spres gjennom våre aktiviteter eller av våre medlemmer, frivillige og ansatte. Enhver voksen med verv og ansatte skal følge myndighetenes anbefalinger i alle situasjoner relatert til Miljøagentenes aktivitet. Det er viktig at arrangører av aktiviteter i organisasjonens regi sikrer at de gjennomføres i tråd med til enhver tid gjeldende smittevernsråd.

Ved aktiviteter, møter og sammenkomster i Miljøagentenes regi skal ansvarlig arrangør:

- 1) Sørge for at alle ansvarlige er oppdatert om gjeldende smittevernsråd fra myndighetene. Se FHIs hjemmesider for til enhver tid gjeldende regler
- 2) Sørge for at det noteres ned hvem som har deltatt på aktiviteter, slik at det alltid er oversikt over antall deltagere, samt at det er en deltagerliste som gjør det mulig å spore smitte i etterkant ved behov. Deltagerlisten skal slettes/kastes etter ti dager.
- 3) I invitasjon, på programmet og i all informasjon som sendes ut skal det komme tydelig frem at ingen skal delta på arrangementet dersom de:
 - a. Har feber og/eller andre symptomer på covid-19 som f.eks. hoste og sår hals.
 - b. Er i karantene eller isolasjon.
 - c. Avventer testing for covid-19 eller prøvesvar for covid-19
- 4) Et fysisk arrangement skal kun avholdes dersom avstandskravene fra myndighetene kan følges. Organiserte fritidsaktiviteter for barn og unge med faste deltakere kan gjøre unntak fra regelen om 1 meter avstand mellom deltakerne. På samlinger med mer enn 20 deltakere bør deltakerne deles inn i mindre, faste grupper som ikke har nærkontakt med andre grupper. Unntaket fra enmetersregelen gjelder deltakere under 20 år. Mellom voksne skal det være minimum en meter avstand.
- 5) Enhver fysisk kontakt mellom deltagere må unngås, som f. eks. håndhilsning og klemming
- 6) Utstyr er personlig, og skal så langt det er praktisk mulig ikke deles mellom deltagere (skrivesaker, leker, PC, hansker, poser, verktøy etc.)
- 7) På arrangementer i regi av Miljøagentene anbefaler vi å gå gjennom smittevernsråd og instruks for håndvask. Såpe og tørkepapir bør være tilgjengelig på toaletter og kjøkkenområder, og sprit/desinfeksjonsmiddel bør være tilgjengelig i alle store fellesrom. Vask hendene hyppig, for eksempel ved ankomst eller hvis deltakerne flytter seg eller skifter utstyr underveis i aktiviteten.
- 8) Oppfordre gjerne deltakere til å ha med egen mat og drikke fremfor å ha felles servering
- 9) Unngå eller avbryt aktiviteten hvis dere er utrygge på om aktiviteten bidrar til økt smitterisiko.

Miljøagentene vil oppdatere retningslinjene ved behov.

Sjekkliste for smittevern ved aktiviteter i frivillige organisasjoner

Tiltak	Merknad
0. Generelle råd	
Sjekk om det finnes egne regler i kommunen der aktiviteten finner sted	
Gi opplæring til tillitsvalgte og ansatte i smittevern og organisasjonens retningslinjer	
Velg en smittevernansvarlig for hver aktivitet	
Gi deltakerne informasjon om smitteverntiltak i forkant av aktiviteten	
Ha dialog med personer i risikogruppen, og ta hensyn til disse	
Hold oversikt over hvem som deltar, for å kunne bidra til eventuell smittesporing senere	
Avbryt aktiviteten dersom smittevern ikke kan ivaretas	
1. Personer som er eller kan være smittet av korona skal ikke delta på aktiviteter	
Sørg for at deltakerne er kjent med fakta om smittemåte og symptomer	
Informere deltakere om at de skal holde seg hjemme hvis de er syke	
2. Sørg for god hygiene	
Følg råd og anbefalinger om god håndhygiene, og legg til rette for hyppig håndvask eller bruk av hånddesinfeksjon	
Vurder regelmessig rengjøring av flater som berøres hyppig	
Vurder rengjøring av felles utstyr etter hver bruk eller hver økt	
Gjør dere kjent med planen for renhold av lokalet dere bruker	
3. Unngå fysisk nærkontakt og hold anbefalt avstand mellom personer	
Følg regler og anbefalinger om gruppestørrelse og avstand mellom personer	
Oppfordre deltakerne til å unngå bruk av kollektivtransport hvis mulig, og legg gjerne til rette for at deltakerne kan reise uten å belaste kollektivsystemet	
Legg opp matservering på en måte som gjør at reglene om avstand og deling av utstyr kan overholdes	
Hvis dere skal bruke garderober, dusjer o.l., unngå at flere bruker dem samtidig, og sørg for regelmessig renhold	
Sikre god nok avstand, og unngå deling av utstyr ved overnatting	
Unngå fysisk kontakt under aktiviteter (unntatt for ledsagere)	
Vurder hvor mange som kan være i lokalet samtidig som avstandsreglene overholdes. Vurder bruk av vakter som passer på antallsbegrensning ved risiko for mye folk.	
Bruk et lokale som er stort nok til å sikre avstand mellom deltakerne	
Planlegg for å unngå trengsel ved aktivitetens start, slutt og pauser	