

## PLANT GRØNNSAKS- RESTER

### DU TRENGER:

- rot delen av en vårløk
- glass med vann

Du trenger ikke kjøpe en ny vårløk om grønnsaken nesten er spist opp. Det er faktisk ganske lett å gjøre restene om til en ny plante! Det tar kanskje litt lengre tid enn å gå i butikken, men det er bra for planeten og det kan være morsomt å følge med på at plantene spirer igjen.

### BAKGRUNN:

Vi lever i et bruk- og kast-samfunn. Vi kjøper alt for mye nytt, og mye som fortsatt kan brukes havner rett i søppelbøtta. Derfor er det viktig at vi tenker før vi kaster og at vi gjenvinner riktig. Det er ikke bare dingser og ting vi kaster for mye av – det er også mat. FNs matvareprogram har anslått at det produseres nok mat i verden til å mette 12 milliarder mennesker. Likevel kastes en tredel av maten som produseres globalt – samtidig som om lag 1 av 8 mennesker i verden sulter.

### SLIK GJØR DU:

1. Finn restene av en vårløk i kjøleskapet og kutt den slik at det er igjen omtrent 2,5 cm fra bunnen av roten.
2. Legg rot delen i et lite glass med akkurat nok vann til å dekke den nederste delen.
3. Plasser glasset på et solfylt sted i omtrent 10 dager og skift vannet regelmessig.
4. Etter ti dager har det vokst ut ny vårløk! Hvis du vil lage mer kan du kutte vekk de nye skuddene og gjenta prosessen.

### ELLERS:

Prøv gjerne med andre grønnsaker eller søk på internett etter gjendyrking av f. eks. hvitløk, potet eller selleri.

